



SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN
MERKEZEFENDİ
OBEZİTENİN FARKINDA

29

30

34

35

36

185



T.C. Sağlık Bakanlığı
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ

PROJE PAYDAŞLARI



T.C. Sağlık Bakanlığı
İL HALK SAĞLIĞI MÜDÜRLÜĞÜ





Merkezefendi Obeziteye Karşı Yürüyüste



Merkezefendi Belediyesi 'Sağlıklı Nesiller İçin Merkezefendi Obezitenin Farkında' projesinin GEKA tarafından onaylanmasının ardından çalışmalarına start verildi.

Projenin ilk basamağında proje ortaklarına ve uygulamanın yapılacağı Merkezefendi İlçe Milli Eğitim Müdürlüğüne bağlı 42 okul müdürüne tanıtım toplantısı düzenlenerek, bilgilendirilme yapıldı. Merkezefendi Belediyesi tarafından hazırlanan 'Sağlıklı Nesiller İçin Merkezefendi Obezitenin Farkında' projesine GEKA'dan 85 bin TL destek geldi. Proje İl Sağlık Müdürlüğü ile İl Milli Eğitim Müdürlüğü ortaklığında yürütülecek. Uygulama kapsamında 4-10 yaş arası 20 bin öğrenciye ulaşılacak.

Projenin tanıtım toplantısı Merkezefendi Belediyesi ev sahipliğinde Anemon Otel'de gerçekleştirildi. Tanıtım toplantısına Pamukkale Kaymakamı Veysel Beyru, Merkezefendi Belediye Başkanı Muhammet Subaşıoğlu, İl Milli Eğitim Müdürü Mahmut Oğuz, İl Sağlık Müdürü Şükrü Arpacı, İl Halk Sağlığı Müdürü Veli Kılınçarslan, projenin uygulanacağı 42 okulun müdürü ve sağlık müdürlüğü personeli katıldı. Proje kapsamında 42 okuldan 4-10 yaş arası 20 bin öğrenciye ulaşmak isteyen Merkezefendi Belediyesi, düzenlenecek olan anketle risk haritası çıkartarak ve risk içeren 10 okulu takibe alacak. Proje geleneksel hale gelecek olan 'Merkezefendi Koşusu' ile son bulacak.

Merkezefendi Belediye Başkanı Muhammet SubaşıoğluBu projenin en önemli ayağı veri tabanını elde etmek olacak. Bununla birlikte beslenme ile ilgili projenin bir diğer ayağı daha olacak ve projenin sonunda da geleneksel hale getirmek istediğimiz 'Merkezefendi Koşusu' ile projeyi tamamlayacağız. Bu projenin içerisinde yer alacak olan Sosyal Bilimler Lisesi de, sunacağı katkılar ile bizlerin bu projeden daha doğru sonuç elde etmemizi sağlayacak. İşin ekonomik boyutuna baktığımızda dünyada sağlık örgütleri tarafından yüzde 1 ile yüzde 3 arasında bir payın obezite ile mücadeleye harcadığını görüyoruz. Gelişmiş ülkelerde bu oranın daha da yükseldiğini görüyoruz. Merkezefendi Belediyesi olarak verilerin toplanması, bu verilerin değerlendirilmesi ve toplanan veriler ışığında yapılacak olan sosyal sorumluluk projeleri de bu sorunun üstesinden gelmemize yardımcı olacaktır. Bu projeye katkı sunacak olan okul müdürlerimize çok teşekkür ediyorum" dedi.



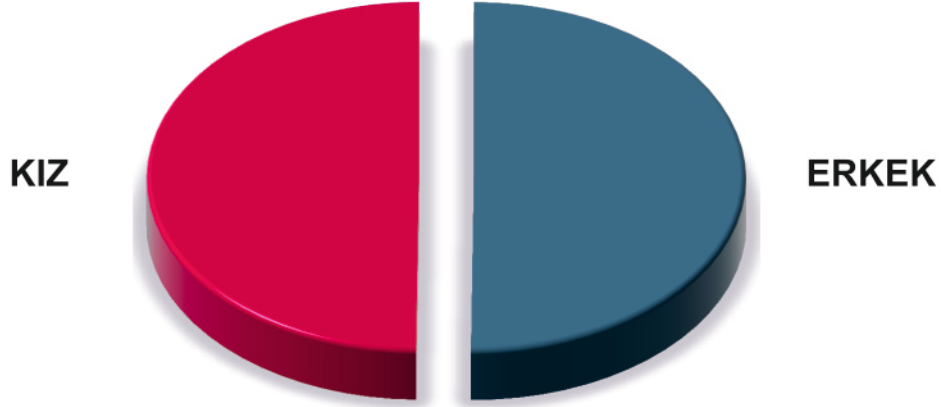
İçindekiler

-  **01** Demografi
-  **02** Profil
-  **03** Şişmanlık ve Etkenler
-  **04** Riskler

Demografi

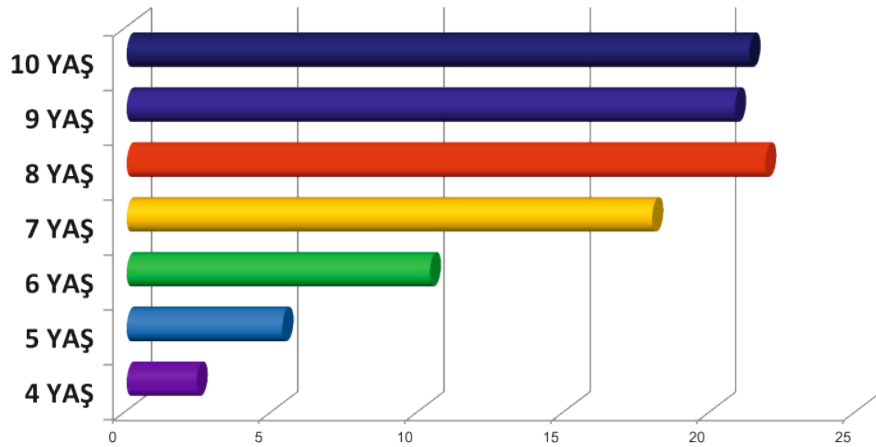
- Cinsiyet
- Yaş
- Boy/Kilo Endeksi

Cinsiyet



	KIZ	ERKEK
ORAN	% 49,8	% 50,2

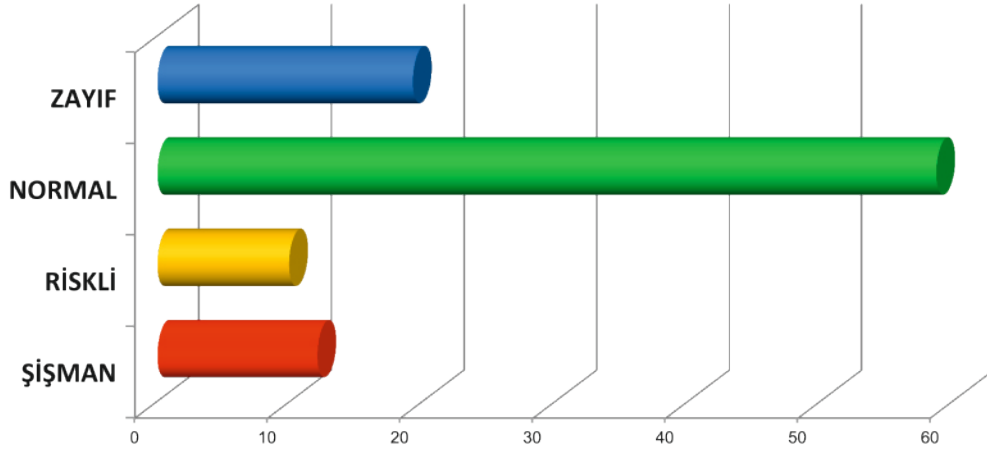
Yaş



	4 YAŞ	5 YAŞ	6 YAŞ	7 YAŞ	8 YAŞ	9 YAŞ	10 YAŞ
ORAN	% 2,4	% 5,3	% 10,4	% 18,0	% 21,8	% 20,8	% 21,3



Boy Kilo Endeksi



	ZAYIF	NORMAL	RİSKLİ	ŞİŞMAN
ORAN	% 19,2	% 58,8	% 9,9	% 12,1



'Günde Yarım Saat Yürümeye Söz Ver Meyve Paketi Senin'

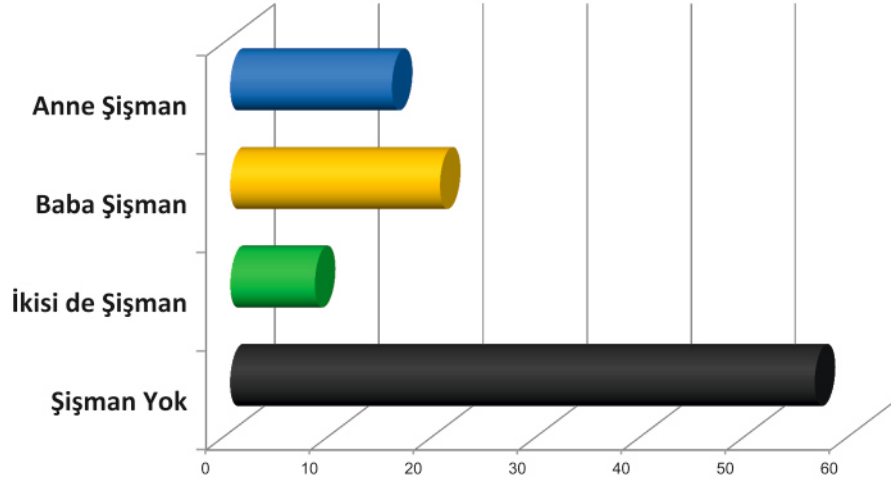
Günde Yarım Saat Yürümeye Söz Ver Meyve Paketi Senin ' etkinliğiyle farkındalık oluşturmayı amaçladıklarını belirten Merkezefendi Belediye Başkanı Muhammet Subaşıoğlu; "2002 yılında kişi başına düşen milli gelir 3 bin lira iken bugün 11 bin liraya yükseldi. İnsanların refah düzeyi yükseldikçe obez kişi sayısında artıyor. Çağımızın en önemli sağlık sorunu olan obeziteye karşı mücadele başlattık ve bu konuda farkındalık yaratmak amacıyla proje geliştirdik. GEKA tarafından desteklenen tek sosyal sorumluluk projesi, 'Sağlıklı Nesiller İçin Merkezefendi Obezitenin Farkında' projesini hayata geçirdik" dedi.



Profil

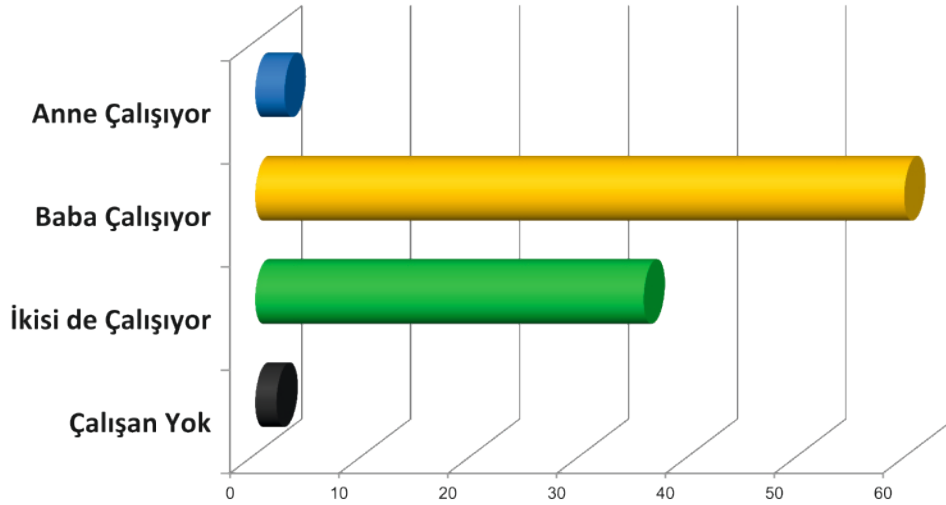
- Anne-Baba
- Alışkanlıklar

Anne-Baba Şişmanlık



	ANNE	BABA	İKİSİ DE	YOK
ORAN	% 15,6	% 20,1	% 8,1	% 56,2

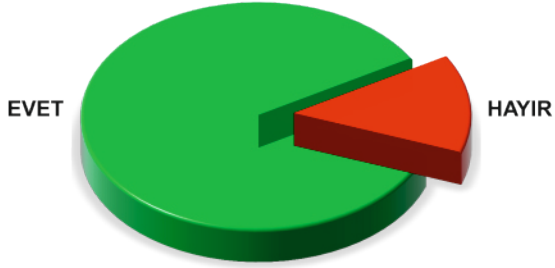
Anne-Baba Çalışma



	ANNE	BABA	İKİSİ DE	YOK
ORAN	% 2,7	% 59,6	% 35,7	% 2,0

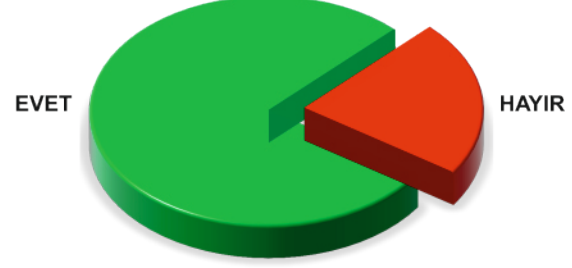


Evde Kahvaltı



	EVET	HAYIR
ORAN	% 86,1	% 13,9

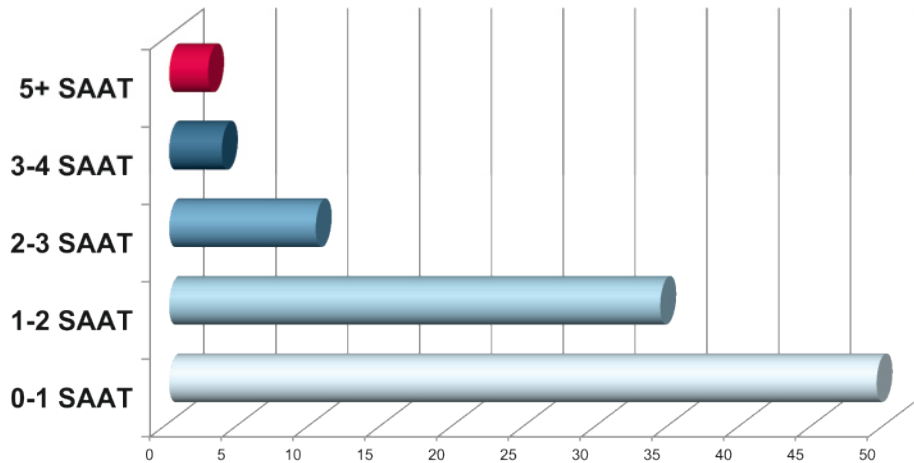
Günde 5 Bardak Su



	EVET	HAYIR
ORAN	% 78,0	% 22,0



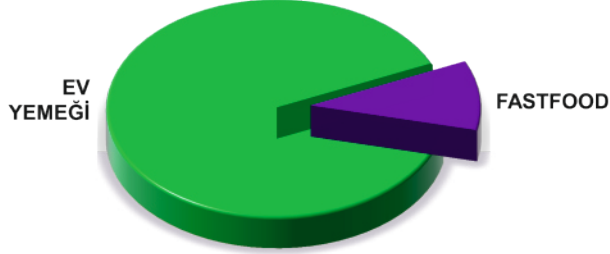
Günlük Spor/Oyun Süresi



	0-1 SAAT	1-2 SAAT	2-3 SAAT	3-4 SAAT	5+ SAAT
ORAN	% 49,2	% 34,2	% 10,2	% 3,7	% 2,7

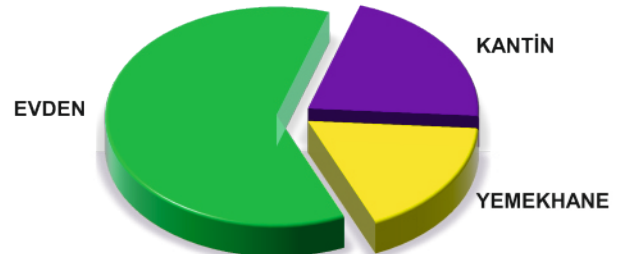


Sevilen Yemek Türü



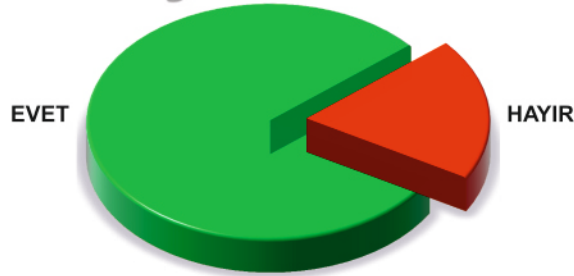
	EV YEMEĞİ	FASTFOOD
ORAN	% 89,7	% 10,3

Okulda Beslenme



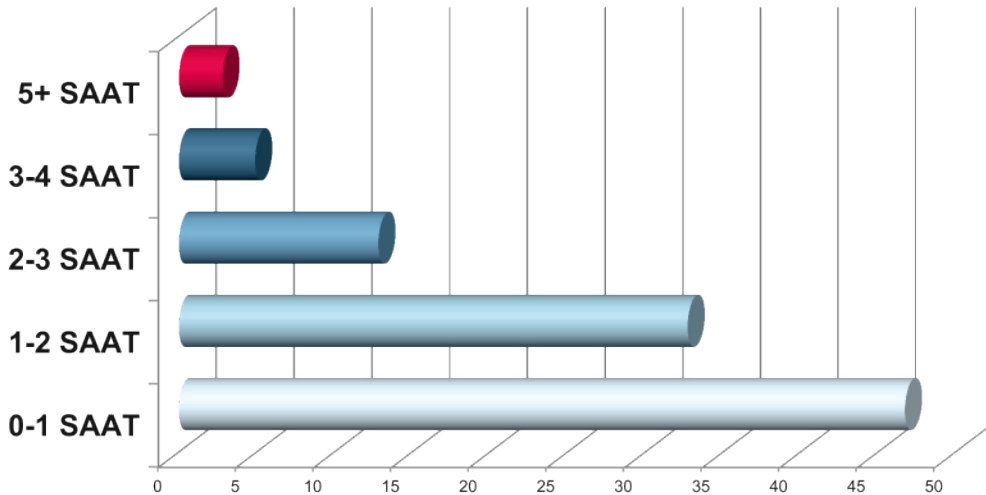
	KANTİN	YEMEKHANE	EVDEN
ORAN	% 21,1	% 17,5	% 61,4

Oyun Alanı



	EVET	HAYIR
ORAN	% 80,6	% 19,4

TV, Bilgisayar, Akıllı Tel.



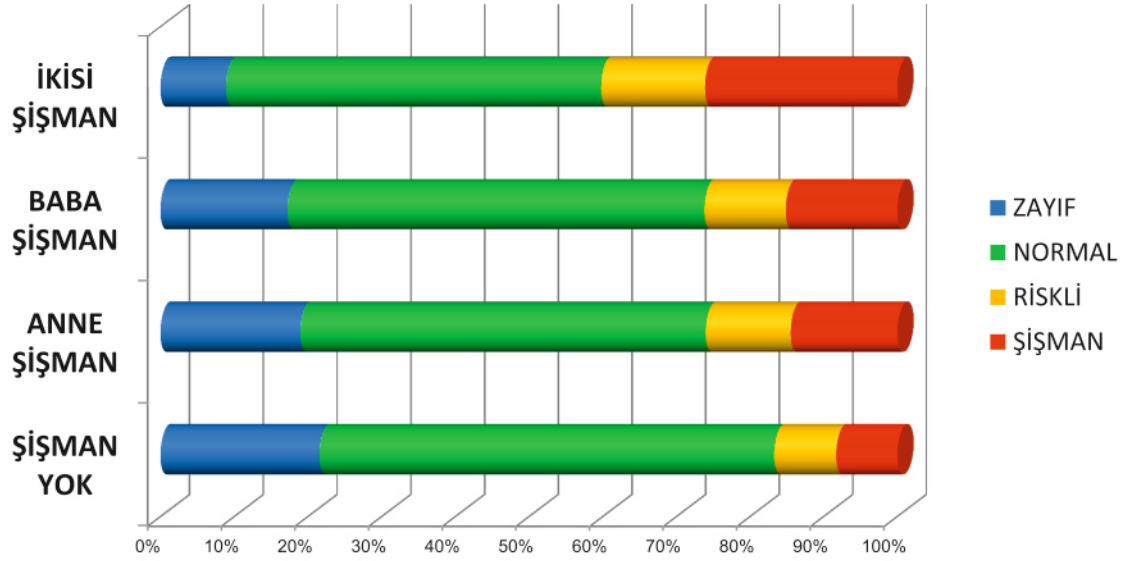
	0-1 SAAT	1-2 SAAT	2-3 SAAT	3-4 SAAT	5+ SAAT
ORAN	% 46,8	% 32,7	% 12,8	% 4,9	% 2,8



Şişmanlık ve Etkenler

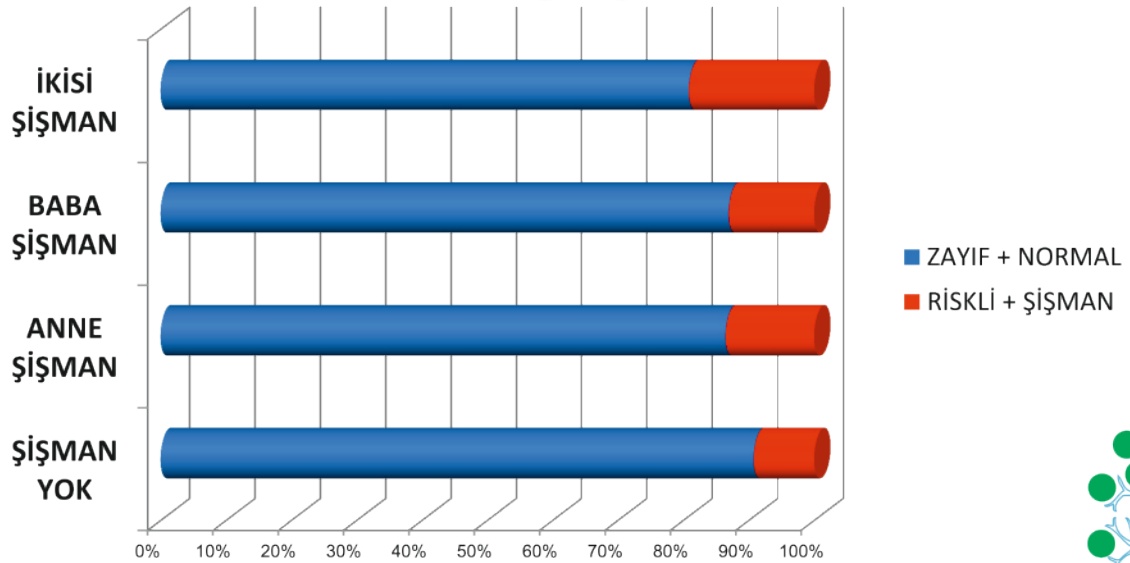
- Anne-Baba
- Alışkanlıklar

Anne-Baba Şişmanlık



	ANNE	BABA	İKİSİ DE	YOK
ZAYIF	% 15,3	% 18,0	% 3,8	% 62,9
NORMAL	% 14,5	% 19,4	% 7,1	% 59,0
RİSKLİ	% 18,1	% 22,5	% 11,6	% 47,8
ŞİŞMAN	% 18,6	% 25,3	% 17,6	% 38,5

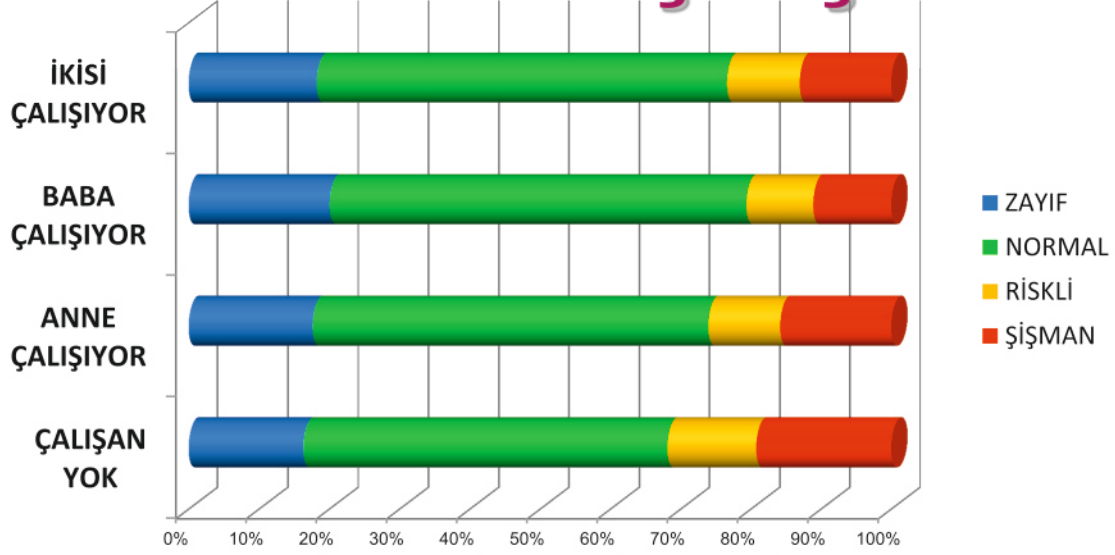
Anne-Baba Şişmanlık



	ANNE	BABA	İKİSİ DE	YOK
ZAYIF + NORMAL	% 14,7	% 19,1	% 6,2	% 60,0
RİSKLİ + ŞİŞMAN	% 18,1	% 22,5	% 11,6	% 47,8

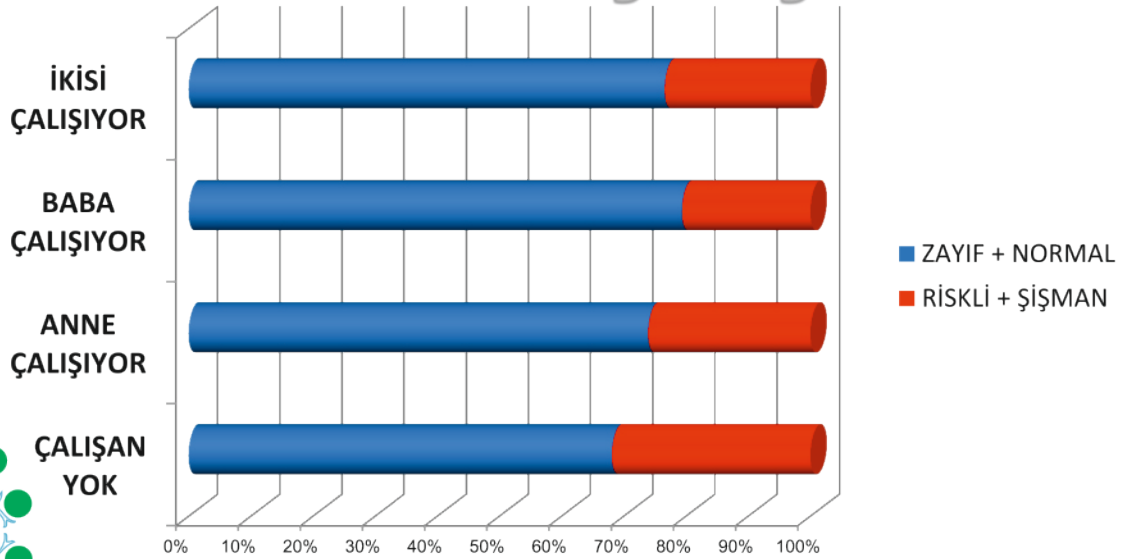


Anne-Baba Çalışma



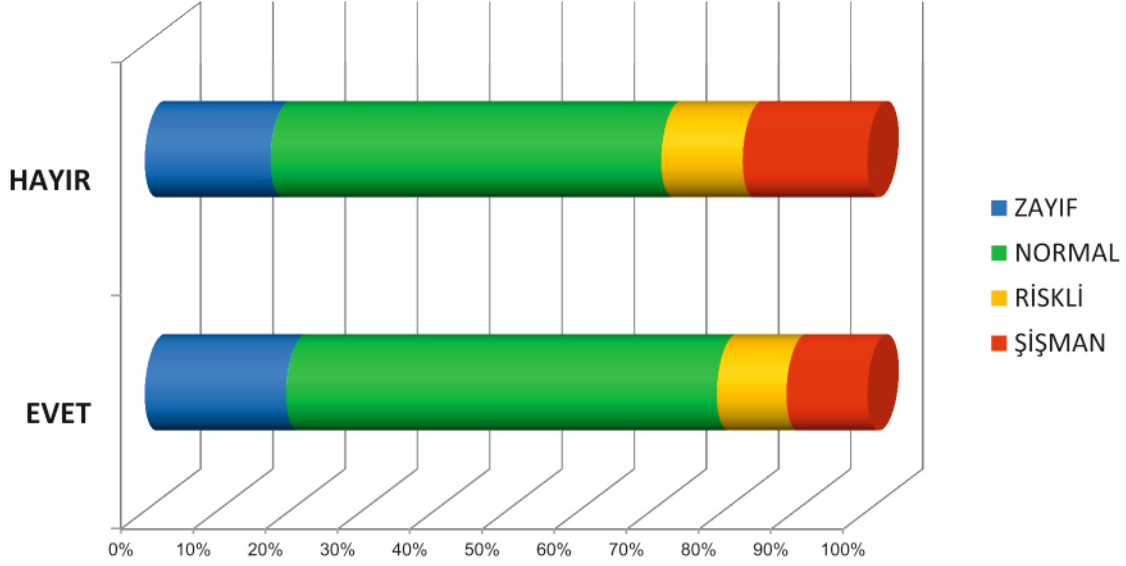
	ANNE	BABA	İKİSİ DE	YOK
ZAYIF	% 2,5	% 62,1	% 33,8	% 1,6
NORMAL	% 2,6	% 60,2	% 35,4	% 1,8
RİSKLİ	% 2,8	% 57,4	% 37,3	% 2,5
ŞİŞMAN	% 3,5	% 54,9	% 38,5	% 3,1

Anne-Baba Çalışma



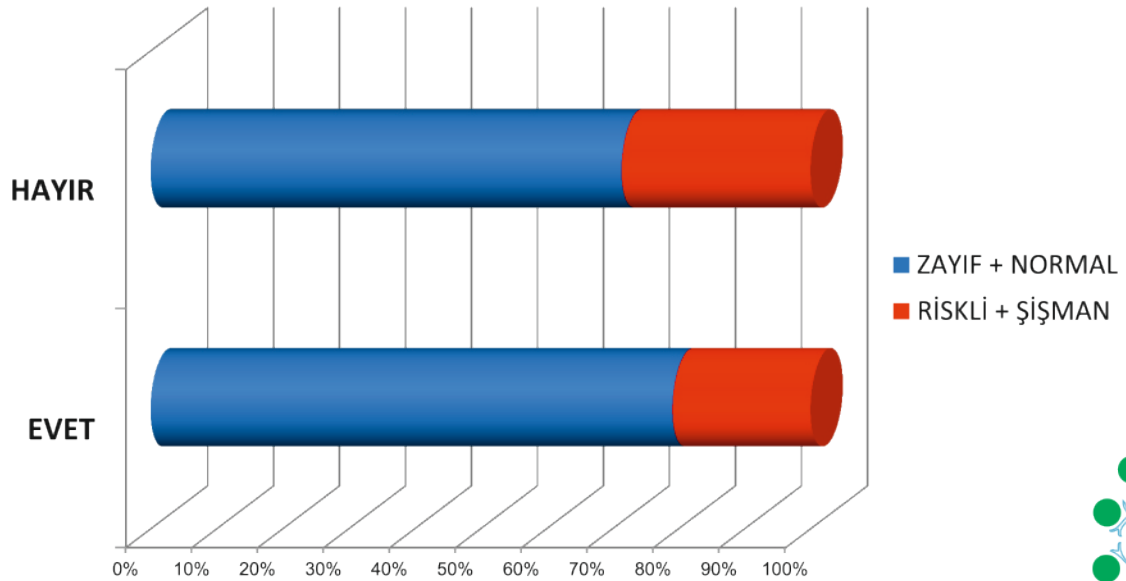
	ANNE	BABA	İKİSİ DE	YOK
ZAYIF + NORMAL	% 2,6	% 60,7	% 35,0	% 1,7
RİSKLİ + ŞİŞMAN	% 3,2	% 56,0	% 38,0	% 2,8

Evde Kahvaltı



	EVET	HAYIR
ZAYIF	% 87,4	% 12,6
NORMAL	% 87,2	% 12,8
RİSKLİ	% 84,1	% 15,9
ŞİŞMAN	% 80,0	% 20,0

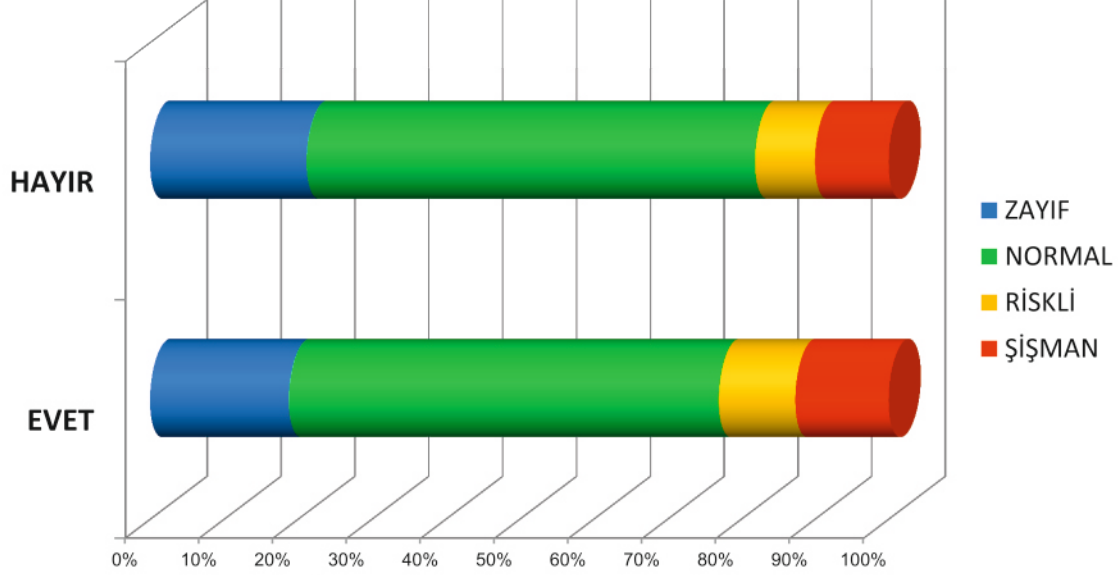
Evde Kahvaltı



	EVET	HAYIR
ZAYIF + NORMAL	% 87,3	% 12,7
RİSKLİ + ŞİŞMAN	% 81,9	% 18,1

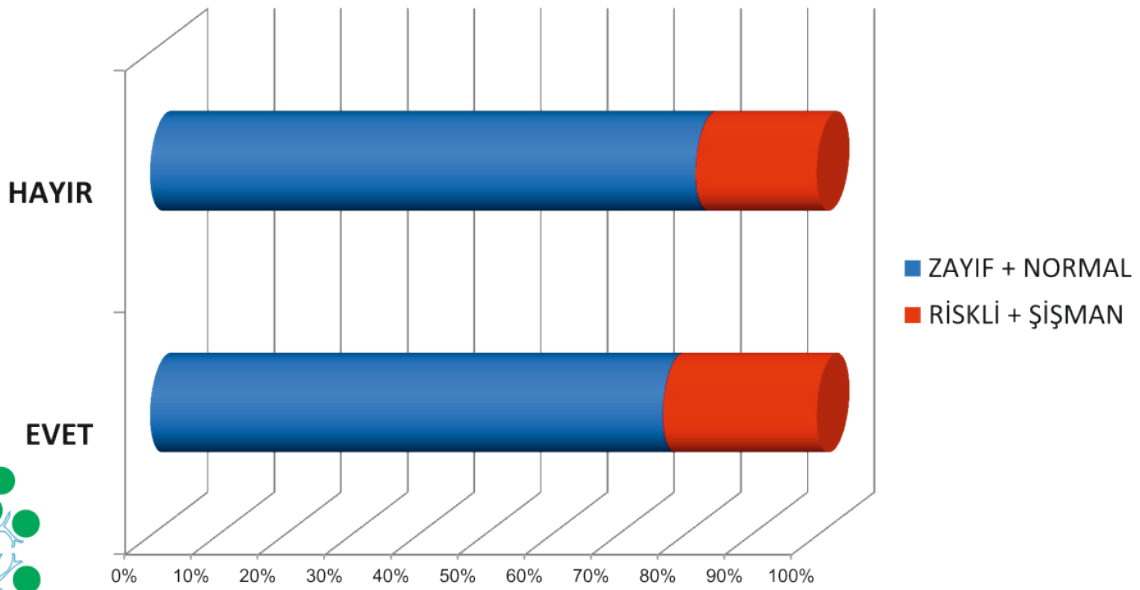


Günde 5 Bardak Su



	EVET	HAYIR
ZAYIF	% 75,9	% 24,1
NORMAL	% 77,3	% 22,7
RİSKLİ	% 81,9	% 18,1
ŞİŞMAN	% 81,8	% 18,2

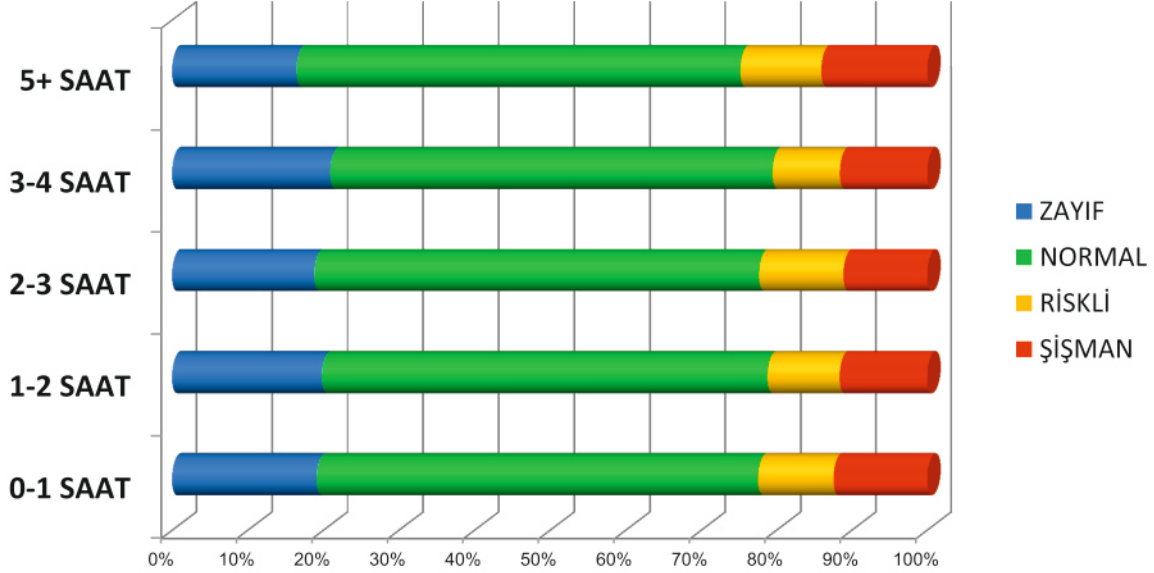
Günde 5 Bardak Su



	EVET	HAYIR
ZAYIF + NORMAL	% 76,9	% 23,1
RİSKLİ + ŞİŞMAN	% 81,9	% 18,1

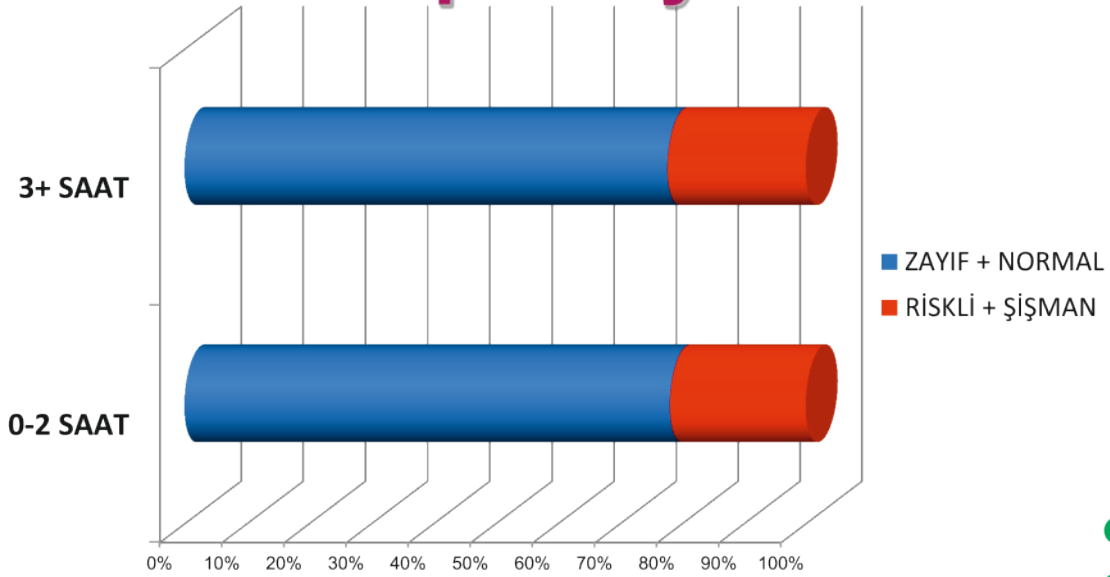


Günlük Spor/Oyun Süresi



	0-1 SAAT	1-2 SAAT	2-3 SAAT	3-4 SAAT	5+ SAAT
ZAYIF	% 48,7	% 35,1	% 9,9	% 4,0	% 2,3
NORMAL	% 49,0	% 34,4	% 10,2	% 3,7	% 2,7
RİSKLİ	% 49,5	% 32,8	% 11,5	% 3,3	% 2,9
ŞİŞMAN	% 50,9	% 33,0	% 9,4	% 3,5	% 3,2

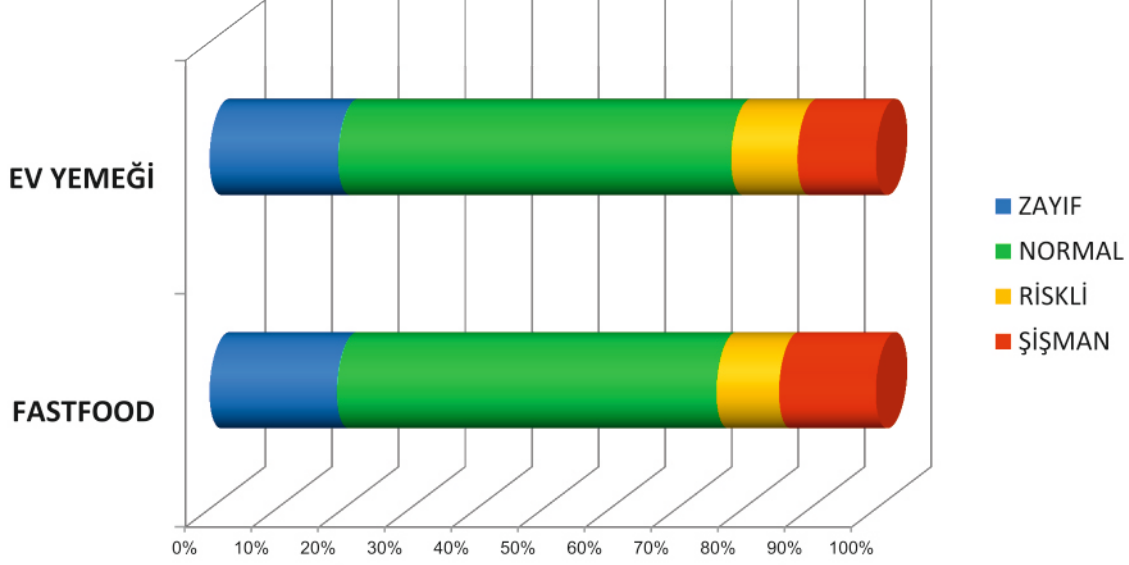
Günlük Spor/Oyun Süresi



	0-2 SAAT	3+SAAT
ZAYIF + NORMAL	% 83,5	% 16,5
RİSKLİ + ŞİŞMAN	% 83,2	% 16,8

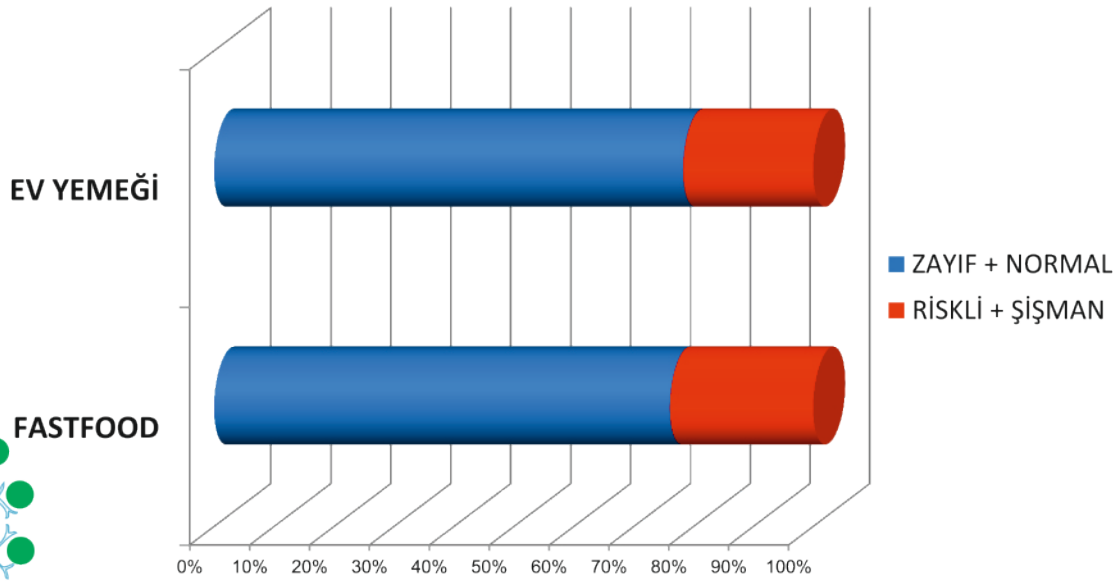


Sevilen Yemek Türü



	EV YEMEĞİ	FASTFOOD
ZAYIF	% 89,8	% 10,2
NORMAL	% 90,0	% 10,0
RİSKLİ	% 90,2	% 9,8
ŞİŞMAN	% 87,6	% 12,4

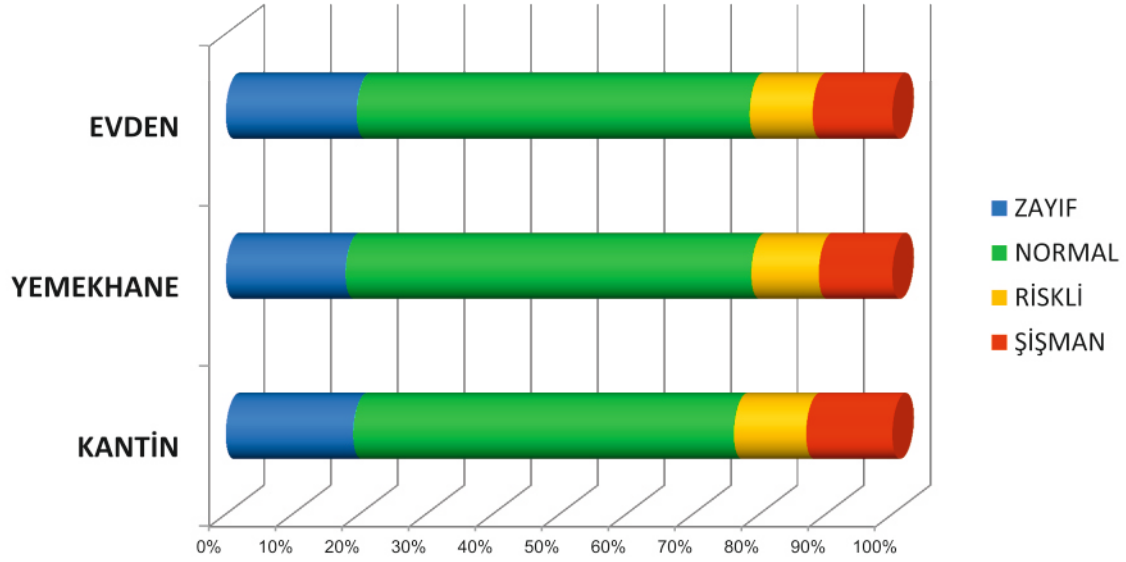
Sevilen Yemek Türü



	EV YEMEĞİ	FASTFOOD
ZAYIF + NORMAL	% 90,0	% 10,0
RİSKLİ + ŞİŞMAN	% 88,8	% 11,2

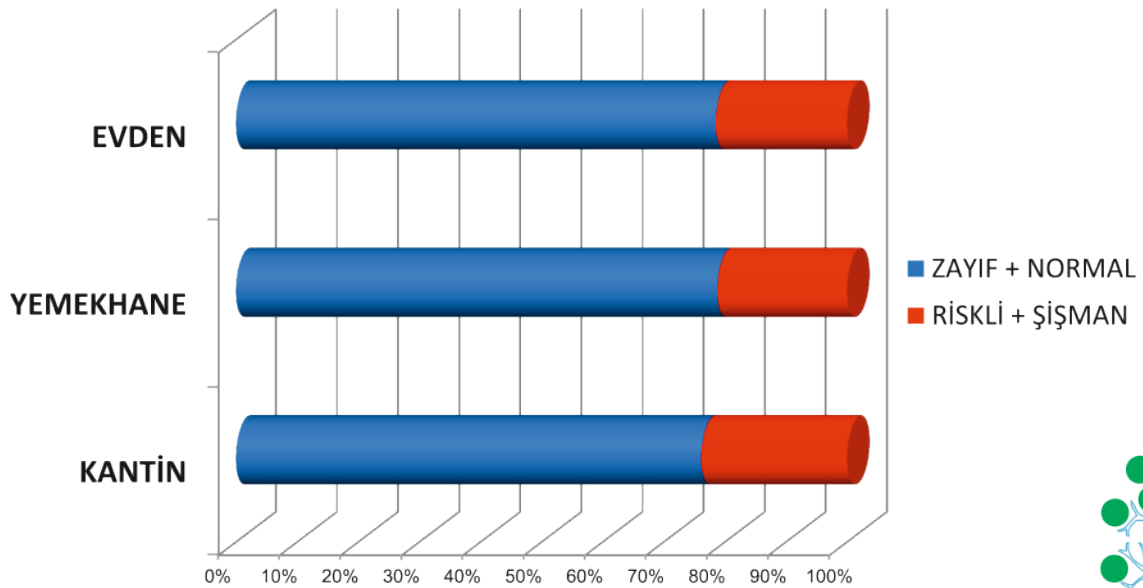


Okulda Beslenme



	EVDEN	YEMEKHANE	KANTİN
ZAYIF	% 62,7	% 16,4	% 20,9
NORMAL	% 61,5	% 18,1	% 20,4
RİSKLİ	% 58,9	% 18,0	% 23,1
ŞİŞMAN	% 61,2	% 16,1	% 22,7

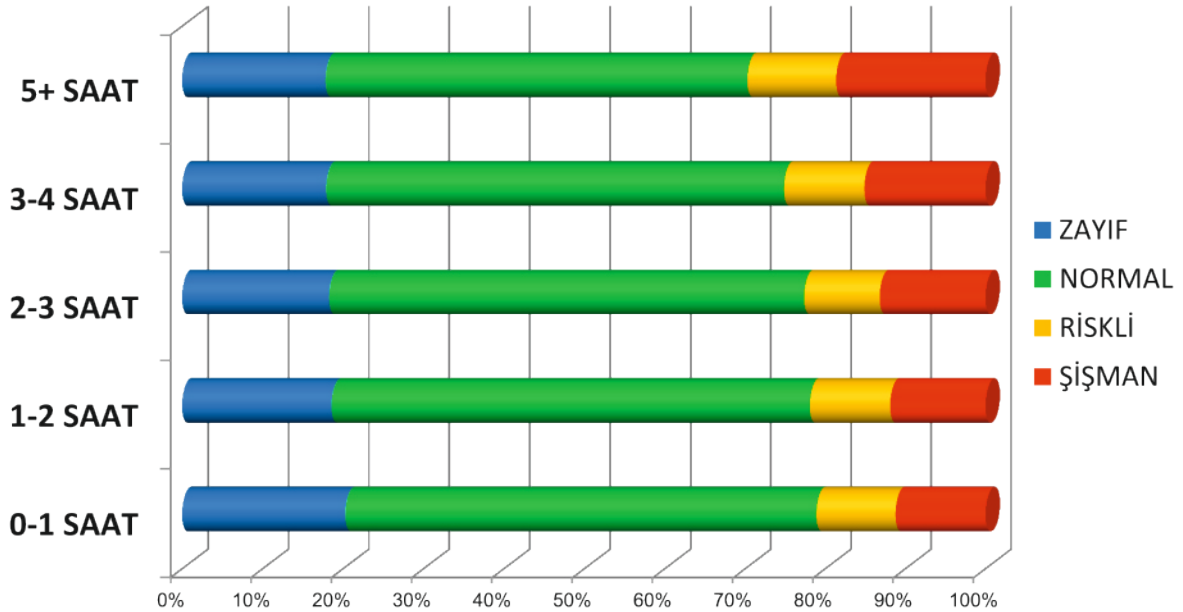
Okulda Beslenme



	EVDEN	YEMEKHANE	KANTİN
ZAYIF + NORMAL	% 61,8	% 17,7	% 20,5
RİSKLİ + ŞİŞMAN	% 60,2	% 16,9	% 22,9



TV, Bilgisayar, Akıllı Tel.



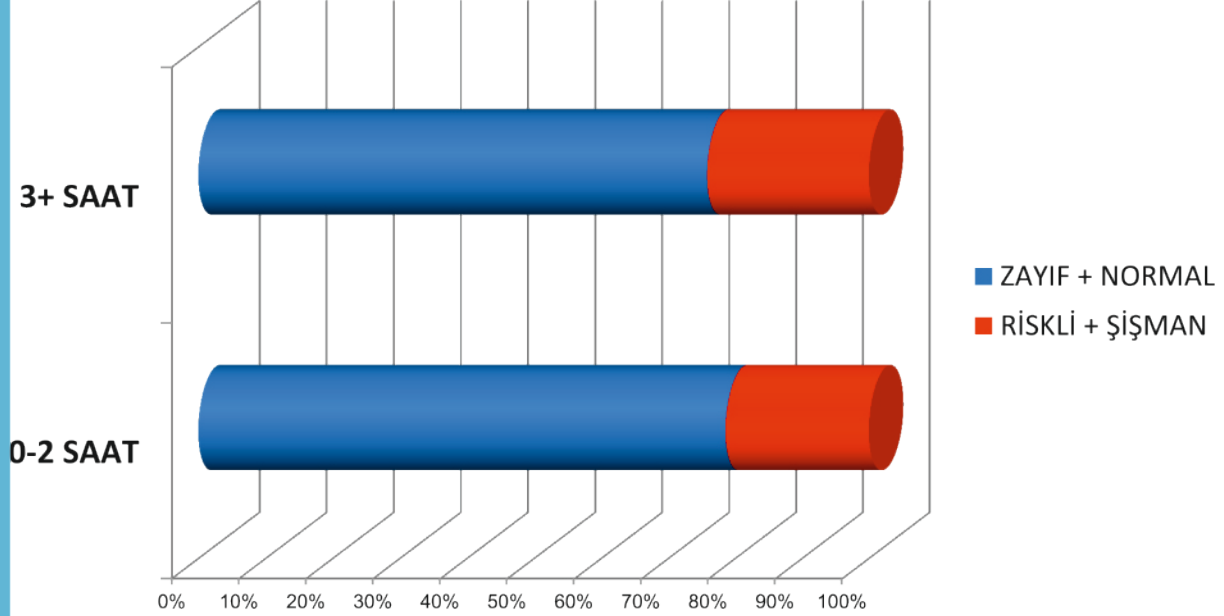
	0-1 SAAT	1-2 SAAT	2-3 SAAT	3-4 SAAT	5+ SAAT
ZAYIF	% 49,1	% 31,5	% 12,2	% 4,6	% 2,6
NORMAL	% 46,6	% 33,2	% 12,9	% 4,8	% 2,5
RİSKLİ	% 46,6	% 33,1	% 12,2	% 5,0	% 3,1
ŞİŞMAN	% 43,4	% 32,2	% 14,0	% 6,1	% 4,3



'Bir Dünya Sorununa Çözüm Üretiliyor'

Sloganı 'Sağlık ve Mutluluk' olan Merkezefendi Belediyemiz, sağlıklı nesillerin yetişmesi için obeziteyle mücadele edecek projeyi geliştirdi. Merkezefendi Belediye Başkanımız Muhammet Subaşıoğlu'na Kasım Ayı Meclis toplantısında projenin yürütülmesi için protokol imzalama yetkisi verilmişti. Başkanımız Subaşıoğlu, projeye kaynak oluşturacak GEKA ile görüşmeler sonunda 'Sağlıklı Nesiller İçin Merkezefendi Obezitenin Farkında' isimli projenin onaylandığını duyurdu.

TV, Bilgisayar, Akıllı Tel.



	0-2 SAAT	3+SAAT
ZAYIF + NORMAL	% 80,0	% 20,0
RİSKLİ + ŞİŞMAN	% 77,4	% 22,6



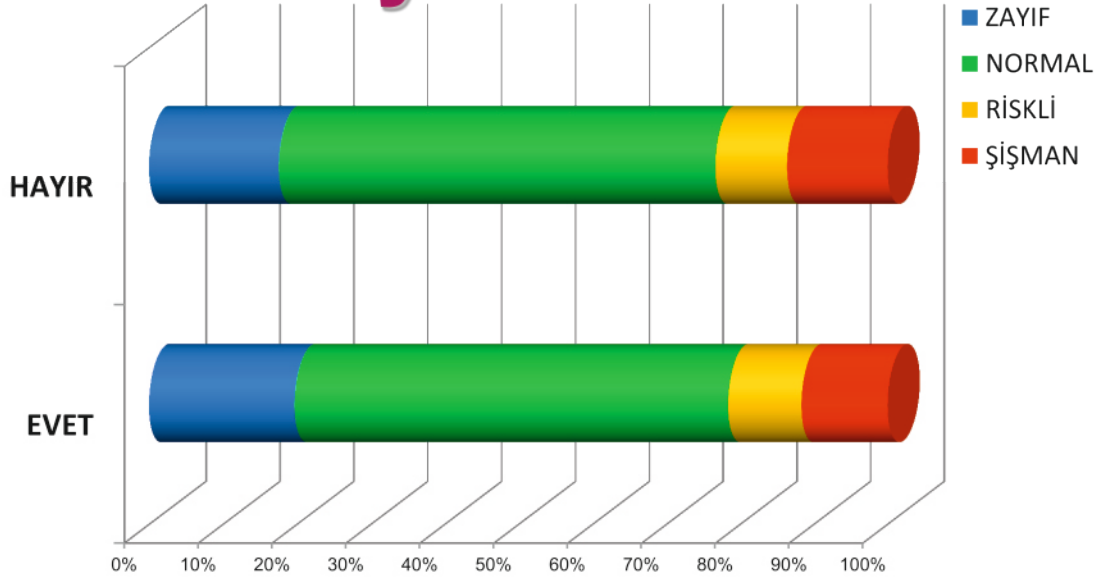
Genç Başkan, Hızlı Ekip, Üreten Belediye!

İmza töreninde konuşan Merkezefendi Belediye Başkanı Muhammet Subaşıoğlu da; " İlçemizde ilklere imza atmanın gururu ve heyecanı içerisindeyiz. Belediyemiz kurulduğu günden bu yana ben ve çalışma arkadaşlarım, mazeret üretmek yerine çözüm ve hizmet üretmek için elimizden gayreti gösteriyoruz. Ekibimizin ilk projesi ve ciddi emek sarf ettiler.

Sloganımız olan sağlıklı ve mutlu nesillerin kardeşçe yaşadığı bir Merkezefendi İlçesi oluşturabilmek için bir dünya meselesi olan obezite konusunda çalışma yapacağız. Projemizle obezite konusunda envanter çalışması ağırlıklı olacak. İlçemizin obezite durumunun fotoğrafını çekeceğiz. Projemize verdiğiniz destek için başta şahsınıza ve kurumunuza çok teşekkür ederim" diye konuştu.

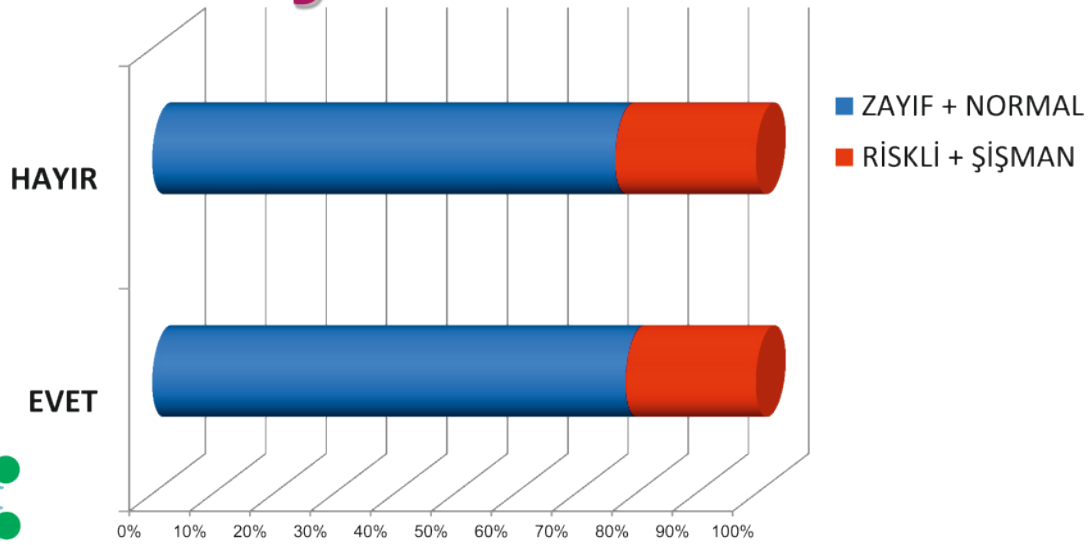


Oyun Alanı



	EVET	HAYIR
ZAYIF	% 82,3	% 17,7
NORMAL	% 80,4	% 19,6
RİSKLİ	% 80,9	% 19,1
ŞİŞMAN	% 78,0	% 22,0

Oyun Alanı



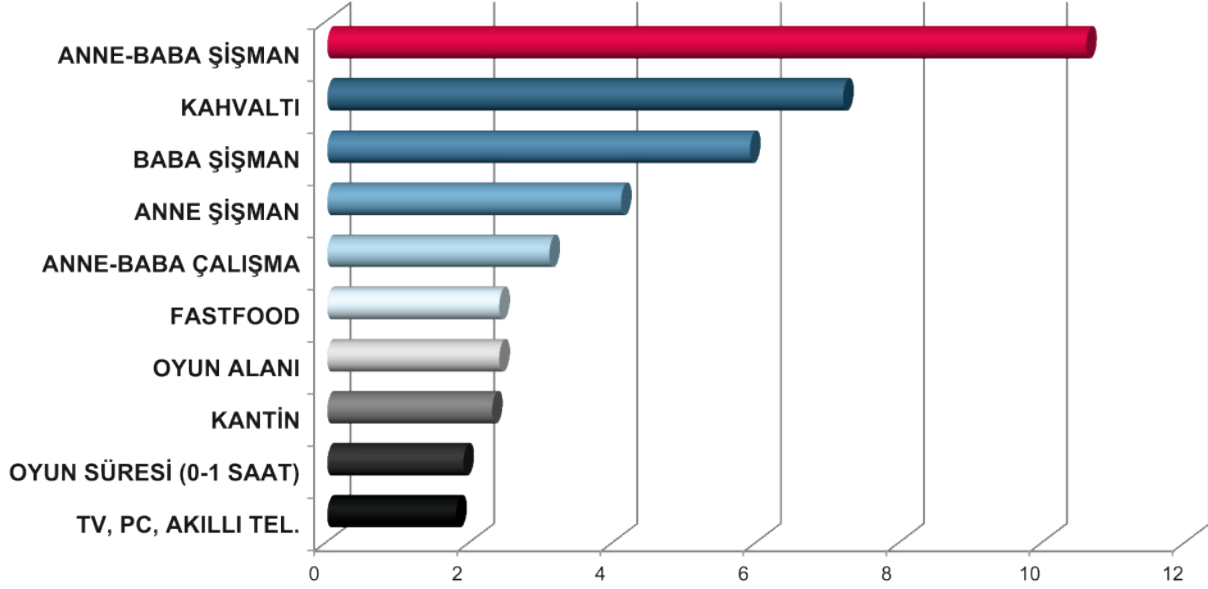
	EVET	HAYIR
ZAYIF + NORMAL	% 80,9	% 19,1
RİSKLİ + ŞİŞMAN	% 79,3	% 20,7



Riskler

➤ Risk Unsurları

Risk Unsurları



ETKEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ORAN	% 25,4	% 17,3	% 14,1	% 9,8	% 7,4	% 5,8	% 5,8	% 5,5	% 4,6	% 4,3



'Obezite' Projesine Destek Çığ Gibi Büyüyor

Hazırlamış oldukları projeye her geçen gün desteklerin büyüerek devam ettiğini belirten Merkezefendi Belediye Başkanı Muhammet Subaşıoğlu, "Merkezefendi Belediyemiz olarak Güney Ege Kalkınma Ajansından (GEKA) almış olduğumuz destekle, İl Millî Eğitim Müdürlüğümüz, İl Sağlık Müdürlüğümüz ve İl Halk Sağlığı Müdürlüğümüzün paydaşlığında 'Sağlıklı Nesiller İçin Merkezefendi Obezitenin Farkında' projemizi başlattık ve kısa sürede hızla çalışmalarımız devam ediyor. Projemize destekler her geçen gün büyüyor. Bugünde AK Parti Merkezefendi İlçe Kadın Kolları Başkanı Adalet Gökçe ile yönetim kurulu üyeleri, meyve yiyerek projemize destek oldular.

Toplumumuzda farkındalık oluşturmak için çıktığımız bu yolda destekçimiz olan herkese çok teşekkür ediyoruz. Biz kimsenin günlerde yediği pastaya, keke karışacak değiliz. Özgür bir toplumda herkes istediğini yiyecektir. Fakat sağlıklı bireyler olmak istiyorsak yeme konusunda ölçülerimizi ve tercihlerimizi belirlememiz gerekir. Amacımız sağlıklı nesiller için bir çalışma yapmaksa ev hanımlarımıza, annelerimize, babalarımıza yani çocuklarımızın şekillenmesinde örnek aldıkları her bireyin sağlıklı beslenmesi gerekir. Merkezefendi obezitenin farkında ve obezite konusunda tüm halkımızı farkında olmaya davet ediyoruz.



KAPANIŞ YEMEĞİ

Obezitede Farkındalık Oluşturdular

Gecenin anlam ve önemine ilişkin konuşan Başkanımız Muhammet Subaşıoğlu, "Merkezefendi Belediyesi olarak GEKA'nın desteğiyle yaptığımız proje için toplandık. Ben GEKA'ya teşekkür ediyorum. 'Sağlıklı Nesiller İçin Merkezefendi Obezitenin Farkında' projesine destek oldular. Modern çağın belediyciliğinde sosyal projeler çok önemli yer kaplıyor. Bu nedenle Merkezefendi Belediyesi olarak obezitenin farkında olmamız gerektiğindüşündük. Bunu yaparken de sosyo - ekonomik bir temele dayandırdık. Çünkü 10 yıl önce kişi başına düşen milli gelir 3 bin dolar iken bugün 11 bin doların üzerine çıkmış durumda. Obezite gelişmiş ya da gelişmekte olan ülkelerin sorunu haline gelmiştir. 2023 hedefinde kişi başına gelir 25 bin dolar olarak edeflenmektedir. Bu nedenle obezitenin geleceğin en büyük sorunu olacağı gün gibi aşikardır. 20 bin öğrencimiz üzerinde risk analizi çalışması yaptık. Bunu rapor haline getirdik. Sağlık müdürlüğümüz ve milli eğitim müdürlüğümüz ile eğitimler verdik. 250 vatandaşımıza mediklinik hastanemiz ücretsiz diyetisyen desteği verdi. Kendilerine çok teşekkür ediyorum. Projeyi de 7 bin kişinin üzerinde katılımı ile taçlandırmış olduk. Demokratik bir yürüyüş oldu. İlk kez bu yürüyüşü gerçekleştirdik. Bunu geleneksel hale getireceğiz. Bu yürüyüşü Avrasya maratonu gibiyapmayı hedefliyoruz. Obeziteyle mücadele süreklilik arz ediyor. Biz sadece farkındalık çalışması yaptık. Mütevazı bir biçimde farkındalık oluşturduğumuza inanıyorum. Bu projede bize destek eden herkese ayrı ayrı teşekkür ediyorum" dedi.

Ardından kürsüye çıkan Halk Sağlığı Müdürü Dr. Veli Kılınçarslan ise, "Toplumun her kesimini yakından ilgilendiren bu sorun hakkında farkındalık üreten Merkezefendi Belediyesi'ne teşekkür ediyorum" diye konuştu.

Denizli Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Ahmet İbanoğlu ise, "Obezite konusunda örnek bir proje üretildiğine inanıyorum. Amacına uygun projelerin üretilmeye devam edileceğini düşünüyorum" şeklinde konuştu.

İl Milli Eğitim Müdürü Mahmut Oğuz ise, "Bu projeye destek olan herkese teşekkür ediyorum. Bundan sonra daha iyi hizmetlere doğru beraber koşacağımıza inanıyorum" dedi.

Pamukkale Kaymakamı Veysel Beyru ise, "Obeziteyle ilgili olarak Denizli genelinde kısa sürede farkındalık oluşturan Merkezefendi Belediyesi'ne teşekkür ediyorum. Bu tür projelerde her zaman yanlarında olduğumu söylemek istiyorum" diye konuştu.

Son olarak konuşan Merkezefendi Kaymakamı Şükrü Görücü ise, "Bu projeler başlangıçtır. Kısa sürede projemizi başarıyla tamamladık. Bu tür projelerde her zaman Merkezefendi Belediyesi'nin yanındayız. Denizli'nin en büyük şansı; bu tür projelerde birlik beraberlik içinde kenetleniliyor. Bundan sonrakisüreçte de kenetlenerek bu tür başarılı projelere imza atacağımıza inanıyorum" dedi.

Konuşmaların ardından projeye destek olanlara teşekkür belgeleri protokol üyelerince verildi. Merkezefendi Kaymakamı Şükrü Görücü, İl Milli Eğitim Müdürü Mahmut Oğuz, Denizli Sağlık Müdürü Şükrü Arpacı ve Denizli Halk Sağlığı Müdürü Veli Kılınçarslan'a belgelerini takdim etti.

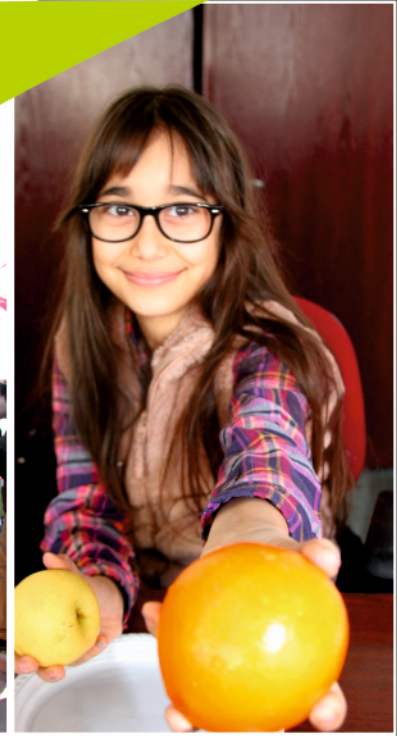
Ardından Pamukkale Kaymakamı Veysel Beyru ise, Denizli Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Ahmet İbanoğlu, Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürü Ahmet Altın ve Mediklinik Hastanesi Sahiplerinden Prof. Dr. Bülent Topuz'a belgelerini verdi.

Son olarak Başkanımız Muhammet Subaşıoğlu ise, Odak Hastanesi Dilşah Kolaç Kaçar, Hakkı Dereköylü Güzel Sanatlar Lisesi Okul Müdürü Abdullah Şen ve Merkezefendi Belediyesi adına proje koordinatörü Emrah Karan'a teşekkür belgelerini sundu.





MERKEZEFENDİ
BELEDİYESİ



SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN MERKEZEFENDİ OBEZİTENİN FARKINDA